



DIE KOFFER PACKEN...

Mexiko liegt zwar in subtropischen Breiten, aber die großen Höhenunterschiede bedingen eine Vielfalt von regionalen Klimazonen. Man unterscheidet die *Tierra Caliente* vom Meeresspiegel bis etwa 700m (heiße Zone, Jahresmittel über 25 Grad Celsius) und die *Tierra Fría* bis zur Vegetationsgrenze bei 4000m (kühle Zone; 12-18 Grad Celsius). Cuernavaca liegt auf ca. 1700m und wird überall als die Stadt des ewigen Frühlings angepriesen. Hier herrschen das ganze Jahr angenehm sommerliche Temperaturen, die in der Regel um 25 Grad liegen. Es wird aber auch richtig heiß um die Mittagszeit und drückend kann es schon mal werden, wenn die Sommer- bzw. Regenzeit einsetzt. Die Regenzeit beginnt im Mai und endet im September/Oktober, d.h. es regnet morgens und abends oder nachts kräftig (von Jahr zu Jahr schwankt die Intensität), zwischendurch scheint dann wieder die Sonne. An Kleidung empfiehlt sich südeuropäische Sommerkleidung und zusätzlich ein warmer Pulli und Jacke für die Monate von Oktober bis April und auf langen Fahrten in den eiskalt klimatisierten Reisebusse.

PACKLISTE

- Reisepass oder Personalausweis
- Auslandskranken- und Haftpflichtversicherungsschein
- Geld/Traveller Schecks/Kredit und EC Karte

- Kopien vom Pass, Flugticket und Kreditkarte (einmal mitnehmen und einmal in Deutschland lassen)
- Internationaler Studentenausweis (ISCI, im Reisebüro erhältlich)
- Führerschein
- Flugticket
- Arbeitskleidung
- Reiseführer
- Bequeme Schuhe, mit denen Sie gut lange Sightseeing Touren überstehen
- Handtücher (evtl. Bettlaken und Schlafsack)
- Wecker
- Schirm oder Regenjacke (das ganz Jahr über)
- Taschenlexikon
- Kleiner Rucksack
- Mobil Telefon und Ladegerät
- Notfallservice-Ausweis (ADAC,AAA)
- Adressen mit Telefonnummern (Unterkunft, Praktikum usw.)
- Fotoapparat & ggf. Filme
- Pinnummern für Kreditkarten und Telefon

Bargeld

Die offizielle mexikanische Währung ist der Peso. Es gibt 20-, 50-, 100-, 200- und 500-Peso Scheine und Münzen von 1, 2, 5, 10 und 20 Pesos sowie 10 und 50 Centavos. Generell empfehlen wir ausschließlich die Mitnahme von US\$. Euro können Sie in den Großstädten in fast allen Banken und Wechselstuben eintauschen, im Gegensatz zu den ländlichen Regionen.

Traveller Schecks

Reiseschecks sind immer eine gute Sicherheit, falls die Karten aus irgendwelchen Gründen nicht funktionieren sollten. Mit diesen Schecks kann man in fast jedem Land bei Banken Bargeld erhalten oder direkt mit damit bezahlen. Sinnvollerweise lässt man sie auf verschiedene, vorwiegend kleinere Beträge ausstellen. In den meisten Hotels, Restaurants und größeren Geschäften werden sie als Zahlungsmittel akzeptiert. Ein Vorteil von Traveller Schecks ist, dass sie kostenlos ersetzt werden, wenn sie verloren oder gestohlen werden. Dazu muss man sich vorher die Seriennummern an geeigneter Stelle notieren und separat aufbewahren. Im Verlustfall sollte umgehend die Ausgabestelle benachrichtigt werden, die sich dann um den Ersatz der Schecks kümmert.

Kreditkarte & EC-Karte

Mit einer Kreditkarte kann man in größeren Geschäften und Hotels bezahlen, man gilt als kreditwürdig (z.B. bei der Einwanderungsbehörde). Bargeld kann man dagegen günstiger mit der EC Karte bei allen Automaten abheben, die das Maestro oder Cirrus Zeichen haben.



VISUM

Besucher, die auf der Grundlage von zwischenstaatlichen Vereinbarungen visa-freien Reiseverkehr genießen (für Deutschland zutreffend!), benötigen kein Visum zur Einreise. Ihnen wird der Aufenthalt von bis zu 90 Tagen pro Kalenderjahr in Mexiko gegen Vorlage Ihres gültigen Reisepasses und Ihrer Reisedokumente/Flugtickets gewährt. Verlängerungen oder Änderungen können dann problemlos vor Ort vorgenommen werden.

KONTAKTE

Botschaft von Mexiko

Klingelhöfer Straße 3
10785 Berlin
Tel.: 030 – 26 93 23/0
Mo-Fr 09.00 – 13.00 Uhr

Botschaft der Bundesrepublik

Embajada de la República Federal de Alemania,
Tel.: (0052 5) 283 22 00

Visa Dienst

Postfach 08 04 22,
10004 Berlin
Tel.: (030) 22 48 97 57

VERSICHERUNGEN

Während des Aufenthaltes und vor allem während des Praktikums im Ausland muss die eigene Kranken- und Haftpflichtversicherung für den gesamten Zeitraum gelten. Zusätzlich können noch eine Reiserücktritts- und Reisegepäckversicherung abgeschlossen werden. Eine Auslandskrankenversicherung ist unbedingt notwendig, da Sie nicht vom staatlichen Gesundheitsdienst versorgt sind. Haben Sie eine entsprechende Auslandskrankenversicherung abgeschlossen, stellt Ihnen der behandelnde Arzt eine Rechnung aus, die Sie mit der Kreditkarte oder in bar bezahlen. Die Rechnung leiten Sie dann an Ihre Versicherung weiter, die dann wiederum die Kosten für die Behandlung trägt. Haben Sie zusätzlich eine Reiserücktransportversicherung abgeschlossen, werden auch die Kosten für einen Rücktransport ins Heimatland übernommen. Bewahren Sie deshalb alle Unterlagen, Rezepte und sonstige Formulare, die Ihnen ausgehändigt werden, sorgfältig auf. Weitere Informationen zum Versicherungsschutz gibt Ihnen Ihr Versicherungsmakler oder das XChange Büro in Hamburg.

IMPFUNGEN

Für Mexiko sind offiziell keinerlei Impfungen vorgeschrieben. Folgende Impfungen sollten jedoch prophylaktisch noch gültig sein:

- Polio (Kinderlähmung; nach der 3. Impfung alle 10 Jahre wieder auffrischen)
- Tetanus (Wundstarrkrampf; nach der 3. Impfung alle 10 Jahre wieder auffrischen)
- Diphtherie (nach der 3. Impfung alle 10 Jahre wieder auffrischen)
- Hepatitis A (fäkal-orale Übertragung durch verdorbene Speisen)
- Hepatitis B (Hepatitis A und B können zusammen geimpft werden)

Gesundheitshinweise:

- Durchfallerkrankungen kommen häufig vor.
- Malariaerkrankungen an der Karibikküste, im Grenzgebiet zu Guatemala, in den Sumpfgebieten der Halbinsel Yucatan und an der Pazifikküste außer Baja California
- Nur purifiziertes Wasser zum trinken verwenden (wird aus 20 Liter Gallonen entnommen)
- Vorsicht beim Verzehr ungewaschener Früchte!

IMPf-INFO

Bernhard-Nocht-Institut
Bernhard-Nocht-Straße 74, 20359 HH
Tel.: 040/428 18 800

www.gesundes-reisen.de

DIE ANKUNFT

Bitte teilen Sie uns Ihre Ankunftsdaten und **eventuelle Änderung** unbedingt mit, damit Sie unser Team in Mexiko pünktlich empfangen und Ihnen gleich erste Tipps zum Leben vor Ort geben kann. Machen Sie sich Kopien von Ihrem Reisepass und den Flugtickets die Sie mitnehmen und deponieren Sie weitere Kopien zu Hause, damit Sie im Falle des Verlustes darauf zurückgreifen können. Stecken Sie auch am besten dieses Magazin in Ihr Handgepäck, damit Sie alle wichtigen Telefonnummern dabei haben. Mexico-City Airport – www.aerpuertosmexico.com





CUERNAVACA

Die Azteken haben sie "Cuauhnahuac" genannt, was soviel wie "nahe beim Wald" bedeutet. Heute ist diese herrliche und exotische Stadt unter dem Namen Cuernavaca bekannt.

Cuernavaca verfügt über eine Anzahl von ca. 700.000 ständigen Einwohnern und ist eine der schönsten und der historischsten Städte des Landes. Die Höhenlage beträgt 1.548 Meter. Cuernavaca liegt im Zentrum des Landes, was natürlich Ausflüge zu anderen Städten und Erholungsgebieten vereinfacht. Mexico City und Taxco können in etwa 1 1/2 Stunden erreicht werden, Puebla befindet sich 2 Stunden im Nordwesten und das Meerbad Acapulco ca. 4 Stunden im Süden von Cuernavaca. In der Stadt spiegeln sich eine Vielzahl von Einflüssen wieder, von der traditionsreichen indianischen bis zur Avantgarde der modernen Kunst. Seit der Zeit der aztekischen Eroberer ist Cuernavaca ein Refugium und Erholungsort für viele, die die angenehme Jahresdurchschnittstemperatur von 21 Grad Celsius genießen wollen. Dabei fällt es leicht, die Seele in den herrlichen Gärten und südländisch anmutenden Cafés baumeln zu lassen. Das koloniale Cuernavaca ist eine Stadt, die bequem zu Fuß erkundbar ist. Es gibt historische Gärten, Paläste, Kathedralen, Kirchen, Museen sowie einen Markt auf dem modernen Künstler ihre Werke zeigen, Kinos, Restaurants und Geschäfte. Sie werden es genießen, die Stadt zu entdecken und all die perfekt erhaltenen Monumente und Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. An klaren Tagen können Sie

neben der faszinierenden Geschichte und Architektur Cuernavaca's den Blick auf den Vulkan Popocatepetl und das Tepozteco Tal genießen, welche man von den Hügeln, die Cuernavaca umgeben, aus sehen kann.

Geschehen haben muss man vor allem den Cortes-Palast, welcher Wohnstätte und zugleich Festung des "Eroberers" Hernan Cortes war - heute ein Museum (Werke von Diego Riviera, welche die Geschichte des Morelos-Staates erzählen). - Die Pyramiden von Teopanzolco (13. Jh.), Die Asumcion-Kathedrale, (16. Jahrhundert) und erwähnenswert auch noch der Jardin Borda (1763), welcher Residenz des Habsburger-Kaisers Maximilian war.





ALLGEMEINE INFOS



TAXIS

Neben den typischen Kleinbussen ("rutas"), die kreuz und quer durch alle kleineren und größeren Städte fahren, gibt es selbstverständlich auch viele Taxis. In Cuernavaca ist empfehlenswert *Radio Taxi "Citlalli"*, Tel.: 3173776 oder 3173766 oder auch 3115325.

Davon gibt es Unmengen in Cuernavaca und man kann sie tagsüber jederzeit am Straßenrand winkend anhalten, um einen fairen Preis auszumachen. Fahrten im Stadtzentrum liegen bei 15-20 Pesos, weitere Strecken und Fahrten am Abend und in der Nacht liegen bei 25 Pesos. Bei Anbruch der Dunkelheit bis in die früheren Morgenstunden empfiehlt sich ein Funktaxi. Zum Taxifahren an sich: man steigt hinten ein; bitte nur in Taxis mitfahren, die auch hinten Türen haben (und sich öffnen lassen); Preise vorher abmachen; Kleingeld vorher bereit halten (Scheine ab 50 Pesos können häufig schon nicht mehr gewechselt werden!); der Fahrer macht seine Arbeit und wird für gewöhnlich kein Gespräch beginnen; insbesondere wenn Frauen alleine fahren, könnte ein Gespräch als Kontaktaufnahme gewertet werden; wenn keine Klingel vorhanden ist, dann gibt man dem Fahrer durch ein lautes "Bajan" zu verstehen, dass man aussteigen möchte; nach der Fahrt bitte darauf achten, die Türen nie fest zuzuschlagen der Fahrer wird das als Kritik an seiner Fahrt werten).

Bus & Bahn

Die Busse nach Cuernavaca fahren direkt vom Flughafen Mexiko City (Bussgesellschaft "Pullman de Morelos"). Pullman hat zwei Büros in Cuernavaca: Eines direkt in der Stadt, Ecke Abasolo und Netzahualcoyotl (Tel.: 777/318-0907 und

777/312-6063) und das Zweite in Casino de la Selva (Tel.: 777/312-9473), weniger gut zu erreichen in der Plan de Ayala 14 in der Nähe des Bahnhofes gelegen. Die Fahrtzeit von Mexiko City nach Cuernavaca beträgt etwa eine Stunde. Die Tickets werden direkt am Schalter gekauft oder zu später Stunde beim Fahrer am oder im Bus. Der Preis beträgt zur Zeit 95 Pesos (9 Euro). Die Busfahrzeiten ändern sich häufig, so dass man besser daran tut, regelmäßig am Schalter nachzufragen. Weitere Busse, die von Mexiko Stadt nach Cuernavaca fahren, sind der Estrella Blanca, Elite, Futura und der Fleche Roja (Tel.: 777/312-2626). Die Busse kommen in Cuernavaca am Morelos 329 (Busstation) zwischen Arista und Victoria an. Hier findet man auch regelmäßige Busfahrten nach Toluca, Chalma, Ixtapan de la Sal, Taxco, Acapulco, den Cacahuamilpa Caves, Querétaro sowie Nuevo Laredo. Der Estrella de Oro (Tel.: 777/312-3055) am Morelos 900 fährt nach Iguala, Chilpancingo, Acapulco und Taxco.

AUTOFAHREN

Europäer benötigen in Mexiko einen internationalen Führerschein. Der allgemeine Zustand der Straßen ist gut. Auf Autobahnen gilt ein Limit von 100 bzw. 119 km/h, auf Landstraßen 80 km/h und in der Ortschaft 40 km/h. Wichtig zu wissen ist, dass die Tankstellen meist sehr weit auseinanderliegen. Zu beachten ist auch der mexikanische Fahrstil, denn hier befolgt so gut wie keiner irgendwelche Verkehrsregeln, deshalb ist immer besondere Obacht geboten. Die meisten Mexikaner kennen noch nicht einmal die Verkehrsregeln. Jedermann kann zur Polizei gehen, seinen Ausweis vorlegen und einen Führerschein kaufen. Keine Fahrschule, keine Prüfung, nichts!

AUTOKAUF

Grundsätzlich sind zur Fortbewegung in der Stadt die öffentlichen Verkehrsmittel am besten geeignet, da das öffentliche Verkehrsnetz sehr gut ausgebaut ist. Die Überlandbusse fahren auch in alle wichtigen Orte des Landes.

AUTO MIETEN

Um ein Auto mieten zu können, müssen Sie in Mexiko mindestens 25 Jahre sein und einen gültigen Reisepass, Kreditkarte sowie Führerschein vorlegen. Außerdem müssen Sie Ihre Toursitenkarte, die Sie im Flugzeug erhalten, vorzeigen. Wenn Sie ein Auto mieten, dann sollten Sie generell auf folgende Punkte achten:

- Wie hoch sind die Versicherungsraten und die Eigenbeteiligung und im Falle eines Unfalls?
- Welche Routen sind von der Versicherung gedeckt?
- Beinhaltet die Versicherung Glasbruch?
- Wird der Wagen geliefert und wieder abgeholt und wenn ja, wie hoch ist die Gebühr?
- Wieviele freie Kilometer gibt es und was kostet jeder zusätzlich gefahrene Kilometer?
- Wird eine Gebühr für jeden zusätzlichen Fahrer erhoben?
- Wird ein Aufgeld bei Zahlung mit Kreditkarte verlangt?

AUTOMIETUNGEN

Hier einige Internetadressen und Telefonnummern:

Avis www.avis.com.mex

Budget www.rent.drivebudget.com

Alamo 01805-46 25 26

TELEFONIEREN

Die öffentlichen Telefonzellen funktionieren mit Karten oder Fernsprechkünzen, die in Kiosken oder bei der Telefongesellschaft gekauft werden können. Gespräche ins Ausland sind aus Mexiko sehr teuer, im Vergleich dazu ist ein Anruf aus Deutschland nach Mexiko immer preiswerter. Für den Ruf nach Europa gilt die 00 plus die Ländervorwahl (für Deutschland 49, Österreich 43, Schweiz 41) plus die Ortsvorwahl ohne die Null plus die Rufnummer. Die Vorwahl nach Mexiko lautet 0052.

HANDY

Mobiltelefone haben sich in Mexiko seit 1993 schnell durchgesetzt. Wer immer es sich leisten kann, besitzt ein solches Telefon; in Flughäfen kann man für seinen Aufenthalt auch Telefone mieten. Es bestehen Verträge verschiedener deutscher Anbieter mit der mexikanischen Telefongesellschaft, so dass man unter Umständen auch sein eigenes Telefon in Mexiko benutzen kann. Die genauen Konditionen sollte man mit seinem Anbieter vor der Reise klären.

INTERNET

Internetanbieter sind *DSiCom Internet* (Internet: www.dsi.com.mx) und *Internet Mexico* (Internet: www.internet.com.mx). Internetcafés gibt es in allen Regionen, insbesondere in den Haupttourismusbereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN & FEIERTAGE

In Mexiko gibt es kein Ladenschlussgesetz. Banken, Museen und Behörden haben festgelegte Öffnungszeiten, überall sonst findet man viele verschiedene Varianten. Behörden haben meist von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr offen, Postämter zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr und Museen von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Souvenirläden haben von morgens bis Mitternacht geöffnet, Supermärkte auch am Sonntag und teilweise ebenfalls bis Mitternacht. Zwischen 13.00 Uhr und 16.00 Uhr und nach 20.00 Uhr sind die Öffnungszeiten von Lust und Laune des Besitzers abhängig sowie von anderen unabsehbaren Faktoren.

FEIERTAGE

01. Jan Neujahr
05. Feb Tag der Verfassung
21. Mär Geburtstag v. Benito Juárez

01. Mai Tag der Arbeit
05. Mai Schlacht v. Puebla
01. Sep Bericht zur Lage der Nation
15./16. Sep Unabhängigkeitstag
12. Okt Entdeckung Amerikas
02. Nov Allerseelen (nicht offiziell)
20. Nov Tag der Mexikanischen Revolution
12. Dez Fest der Jungfrau Guadalupe in Mexiko Stadt (nicht offiziell)
25. Dez Weihnachten

SICHERHEIT

Als Europäer fallen Sie in Mexiko auf und Sie werden sich in vielen Situationen unbewusst anders bewegen als ein Mexikaner. In der Regel gehen Mexikaner in Gruppen aus, man trifft sich im Haus eines Freundes und fährt zu einer Veranstaltung oder in eine Bar etc. und verbringt den ganzen Abend zusammen. Man fährt auch dann wieder zusammen im Taxi nach Hause und jeder wird vor seiner Tür abgesetzt. Ist ein Mann in der Runde, wird er zunächst alle Frauen im Taxi nach Hause begleiten, um dann als letzter zu seiner Haustür gebracht zu werden. Er zahlt für alle und hat in der Regel von den anderen das Geld dafür vorher bekommen. Für unterwegs in der Stadt gilt immer: nicht viel Geld mitnehmen! Auch ist es ratsam, nicht allzu teuren Schmuck offen zu tragen. Dasselbe gilt für die Kleidung und da ein Wort an die Frauen: wer aufreizend rumläuft, zieht Blicke auf sich. Mexikanerinnen können sich besser wehren. Wenn einem der x-ste Blick oder Pfiff zuviel wird oder man ständig bedrängt wird, doch das Kaugummi oder die Blume zu kaufen, dann bitte höflich aber strikt abwehren und/oder sich resolut Gehör verschaffen.

STROM

Die Spannung in Mexiko beträgt 110-125 V. Ihr Fön oder Rasierapparat muss also umschaltbar sein. Ferner benötigt man eine US-Flachstecker-Adapter.

LEBEN IN MEXIKO

Einen Abriss über die Mexikaner können und wollen wir nicht geben – nur ein paar Hinweise wie es vielfach beobachtet wurde, können wir weitergeben. Eine gute Einstimmung zur Mentalität der Mexikaner, zu Machismo und Marianismo, zu Tabuthemen, zu Religion etc. kann das Buch "Kulturschock Mexiko" geben:

Reise Know-How: Kulturschock Mexiko
Autor: Klaus Boll
1997, Reise Know-How Verlag

PÜNKTLICHKEIT

Es ist durchaus nicht ungewöhnlich, wenn Termine und Versprechungen nicht immer akkurat eingehalten werden. Bei Verabredungen fragen Sie einfach kurz nach, ob "hora mexicana" gemeint ist, wird es bejaht, können Sie sich Zeit lassen und gestrost eine halbe Stunde später kommen. Bei offiziellen Terminen wird allerdings mit Pünktlichkeit gerechnet.

DIREKTE & INDIREKTE KOMMUNIKATION

Man hört Mexikaner sehr selten ein direktes "Nein" sagen. Um ein "Nein" auszudrücken gibt es aber jede Menge mehr oder weniger deutliche Zeichen und Äußerungen z.B. geht der Gegenüber nicht wirklich auf eine Frage ein oder lenkt auf ein anderes Thema hin. "Manana" heißt nicht einfach nur "morgen", sondern kann alles mögliche bedeuten von "niemals" bis "irgendwann". Ein besseres Verständnis für Kommunikation und Konfliktmanagement in Mexiko vermitteln die Ausführungen in dem genannten Buch.

FAMILIE

Die Familie ist der Mittelpunkt des gesellschaftlichen Lebens und sie gibt Sicherheit und Schutz. So zählen zum Freundeskreis häufig Cousins und Cousins und das wirkt sich auch auf das Arbeitsleben aus. In vielen Betrieben und Einrichtungen finden sich verwandte Arbeitskollegen.

FREUNDSCHAFTEN

Mexikaner lernen sich in der Gruppe kennen, d.h. die Cousine des Freundes oder der Bekannte der Schwägerin sind mit ihrem Freundeskreis unterwegs und lernen sich mit den anderen näher kennen. Ein erstes "Date" wird erst nach ein paar gemeinsamen Treffen vorgeschlagen, nachdem der familiäre Hintergrund des oder der Angebeteten schon vorher eingehend in Erfahrung gebracht wurde. Beim Kennenlernen ist es klüger, sich heranzutasten und langsam herausfinden, mit wem man es zu tun hat. Denn es gibt Mexikaner, die auf "Toursitenfang" spezialisiert sind und sich von den ausländischen Frauen aushalten lassen.

Noch ein Hinweis:

Drogerieartikel wie Duschgel und Tampons z.B. sind in Mexiko kaum zu kriegen und recht teuer. Ebenfalls teuer sind Filmrollen, es dürfen aber nur bis zu 12 Filme eingeführt werden.

UNTERKUNFT

In der Regel müssen Sie keine Bettwäsche mitnehmen, Handtücher werden jedoch selten gestellt. Wenn Sie sich vor Ort selbst auf die Zimmersuche machen möchten oder umziehen wollen, finden Sie neben dem umfassenden Angebot auf unseren Webseiten zahlreiche Angebote in der Tageszeitungen, im Internet oder bei Maklern. Bitte teilen Sie uns ggf. Ihre neue Adresse umgehend mit, damit wir Sie in Notfällen erreichen können.



DER ERSTE TAG

Für viele von Ihnen ist ein Praktikum im Ausland eine doppelte Herausforderung, weil Sie nicht nur zum ersten Mal in die Arbeitswelt eintauchen, sondern dies auch noch im Ausland tun. Das ist natürlich grundsätzlich nichts vor dem man sich fürchten muss, und wenn Sie einige Grundregeln beachten, wird der „Praxisschock“ nicht ganz so stark ausfallen. Sie werden sich schon nach wenigen Tagen in Ihrer neuen Umgebung ganz wie zu Hause fühlen und ganz besonders von Ihrem Praktikum im Ausland profitieren, wenn Sie folgende Punkte beherzigen:

- Achten Sie auf den allgemeinen Dress Code und kleiden Sie sich entsprechend.
- Halten Sie sich in den ersten Tage etwas zurück und versuchen Sie, die internen, oft nicht ausgesprochenen Regeln kennen zu lernen.
- Sprechen Sie eventuelle Urlaubswünsche nicht gleich am ersten Tag an. Urlaub ist eigentlich während Ihres Praktikums nicht vorgesehen, wird aber häufig gewährt.
- Bitte bedenken Sie: Nur wenn Sie sich aktiv einbringen und auch für Ihren Arbeitgeber einen Mehrwert darstellen, wird man sich auch um Sie besonders kümmern.
- Wenn Sie dennoch irgendwelche Probleme zum Beispiel mit Mitarbeitern haben sollten, wenden Sie sich bitte zunächst an ihren Arbeitgeber und dann an unseren Ansprechpartner vor Ort

- Erscheinen Sie bitte stets pünktlich zur Arbeit und melden Sie sich bitte rechtzeitig telefonisch bei Ihrem Arbeitgeber ab, wenn Sie krank sein sollten.
- Es würde uns freuen, wenn Sie uns ebenfalls über Ihr Praktikum und eventuelle Urlaubspläne auf dem laufenden halten würden (denn ab und zu melden sich aufgeregte Mütter bei uns im Büro auf der Suche nach ihren Lieben).
- Bitten Sie Ihren Arbeitgeber um ein Gespräch und eine Beurteilung während Sie im Praktikum sind.
- Lassen Sie sich am Ende Ihres Praktikums ein Zeugnis ausstellen und vor allem auch noch vor Ort aushändigen.
- Über Erfahrungsberichte und Kritik würden wir uns ebenfalls sehr freuen, denn nur so können wir unseren Service ständig verbessern.

Viel Erfolg und vor allem viel Spaß wünscht Ihnen Ihr

XChange Team